

Le dispositif 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école lancé en septembre 2020 a enfin son application mobile **30' apq** développée par Actibloom.

Sous format de vidéos, accompagnées de contenus pédagogiques, cette application gratuite permet aux encadrants de mettre en place facilement une grande variété d'activités ludiques appelées défis !

UNE APPLICATION MOBILE POUR PRATIQUER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE À L'ÉCOLE

Plus de pratique
physique dans la
vie des enfants,
lutter contre la
sédentarité et
l'inactivité
physique :



30 MINUTES
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE

Actibloom facilite la mise en place des **30 mn d'APQ** pour les 3-11 ans dans toutes les écoles. Cette application s'inscrit dans le cadre de la démarche de l'école promotrice de santé qui fédère toute action éducative et tout projet pédagogique de promotion de la santé, dans la Stratégie nationale sport-santé (SNSS 2019-2024) et selon la recommandation de l'OMS pour les enfants de pratiquer une activité physique pendant 1 h par jour.

3 cibles

- les professeurs des écoles maternelles et élémentaires
- les éducateurs en centres de loisirs, intervenants en établissements sociaux et médico-sociaux
- les parents souhaitant partager des activités physiques avec leurs enfants.

DES VIDÉOS ET DES FICHES PRATIQUES

30'apq

Rechercher

Filtrer

- tous les âges -

- toutes les catégories -

- tous les enjeux -



DEFI MARELLE AFRICAINE 1

Catégorie : Synchro

Public cible : 6-8 ans, 8-11 ans

12/03/2023



DEFI PUZZLE 2



Défis



En classe



A propos



Actibloom

Le contenu de l'application

- **32 supports pédagogiques vidéo** pour organiser des activités physiques en temps scolaire et périscolaire.
- **Des fiches pédagogiques** (jeux traditionnels, activités ludiques, etc.) établies par de conseillers pédagogiques départementaux (spécialistes de l'EPS).
- **2 nouvelles vidéo par mois** ajoutées jusqu'à juillet 2024.



Objectif : 60 vidéos accessibles pour les JOP de Paris 2024.

Téléchargez l'appli
30' apq
par **Actibloom**

L'application est utilisable sur le smartphone des encadrants, avec ou sans connexion dans différents formats : vidéos, consignes, extraction de fiches en format pdf.



Pour en savoir plus :
actibloom.com
Un avis, une attente ?
contact@actibloom.com

